

Dressyr 60		
Onsdag 20.35-21.35		
Dressyr LA		
Jobbar med rörelser LA		
2	GR	Kom igång
3	GR	Lösgörande arbete
4	GR	Lösgörande arbete
5	GR	Sits & balans
6	GR	Volterna
7	GR	Sidförande hjälp
8	GR	Framdelsvändning
9	GR	Skänkelvikning
10	GR	Vändande hjälper- bakdelsvändning
11	GR	Öppna
12	GR	Skolor
13	GR	Skolor
14	T	Ridlära, sits och rakriktning
15	GR	Rakriktning
16	GR	Bakdelsvändning- galoppfattning
17	GR	WE
18	GR	Lägga ihop rörelser
19	GR	Galopparbete
20	GR	Mussepigg
21	T	Sitsträning på lina
22	GR	Programdelar
23	GR	Uteritt
24	WE	WE



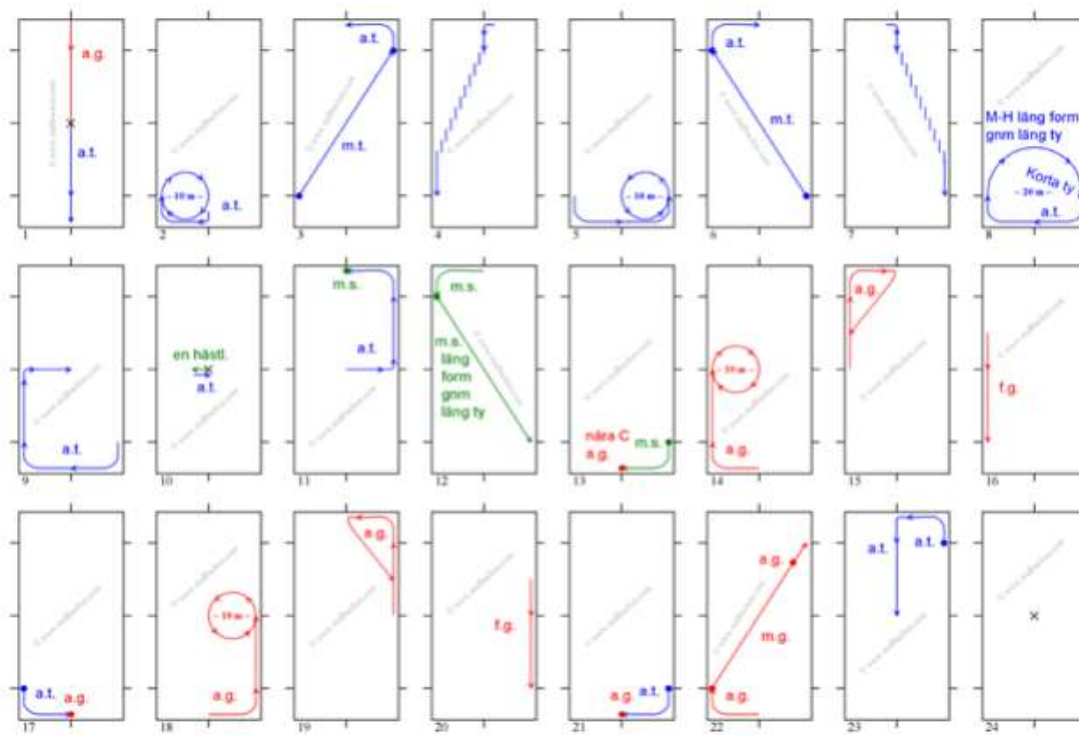
Målsättning: Dressyrens mål är att utveckla hästen till en atletisk individ (hästen) genom harmonisk utbildning. Resultatet blir en lugn, mjuk, lösgjord och smidig häst. Hästen blir också förtroendefull, uppmärksam och villig så att perfekt samförstånd med ryttaren kan uppnås.

Korrektheten och kvaliteten i utbildningen visar sig genom:

- > Renhet, regelbundenhet och frihet i gångarterna.
- > Harmoni, lätthet och ledighet i rörelsernas utförande.
- > Lätthet i framdelen och engagemang i bakdelen som kommer ifrån en livlig framåtbjudning.
- > Accepterande av bettet med eftergift och genomsläpplighet utan spänning eller motstånd.

<https://www.ridklubbennorrtaijeryttare.se/wp-content/uploads/2022/12/ryttarmarken-folder.pdf>

GR	Grundridning i ridhus, på utebana och i terräng
T	Teori, avsluttet lektionstillfälle
WE	Working Equitation
	Hästbyte



Allmänt intryck

- 1 Gångarter (frihet, renhet och regelbundenhet)
- 2 Framåtbjudning (vilja att röra sig framåt, elasticitet, mjukhet i ryggen och bakkensengagemang)
- 3 Lösgjordhet (eftergilt på tygen, formen, acceptering av bettet; harmoni, lätthet och mjukhet vid rörelsernas utförande; uppmärksamhet, förtroende och lydnad)
- 4 Ryttarens sits och hållning - korrektheten och finheten i samt effekten av hjälperna
- 5 Korrektheten i uppvisningen (hömpasseringar, ridningen mellan rörelserna, programlinjernas följande)