

Special4 Dressyr

Måndag 15.00-16.00

Dressyr LA

Jobbar med program och rörelser LA

33	GR	Sluta
34	GR	Sluta
35	GR	Sluta
36	GR	Sluta, öppna diagonal
37	GR	Motställning
38	GR	Förvänd galopp
39	T	Jenniemy rider och visar
40	GR	Sidwärts galopp
41	GR	Förvänd galopp
42	GR	Läng hals, samla halva
43	GR	Träna samling
44	GR	Sax
45	T	Arbete från marken
46	GR	Programträning, noggranhet
47	GR	Böjda spår, inverkan
48	GR	Volt
49	GR	Inridning halt
50	GR	Förvänd öppna, galoppfattning
51	WE	WE



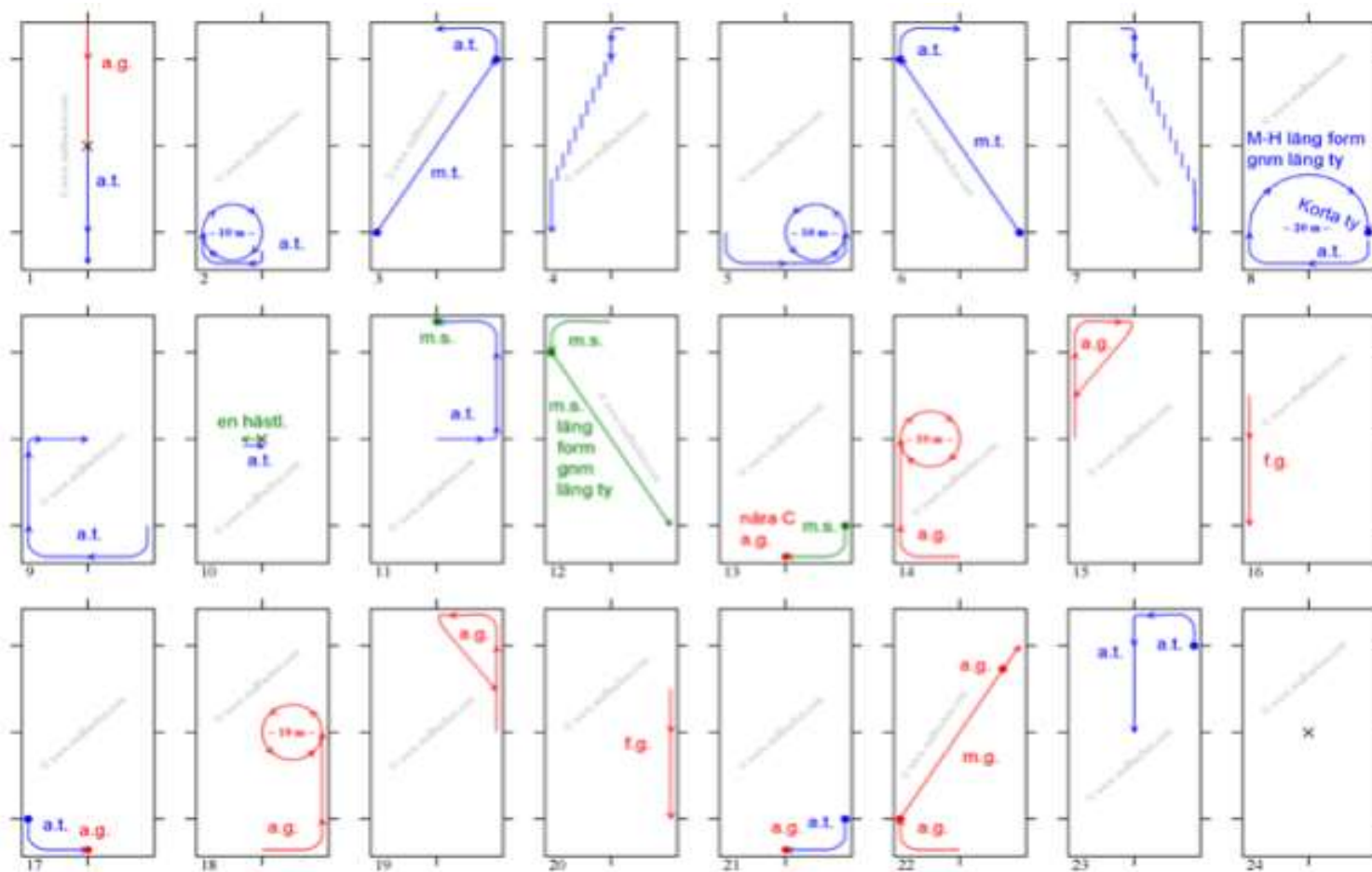
Målsättning: Dressyrens mål är att utveckla hästen till en atletisk individ (hästen) genom harmonisk utbildning. Resultatet blir en lugn, mjuk, lösgjord och smidig häst. Hästen blir också förtroendefull, uppmärksam och villig så att perfekt samförstånd med ryttaren kan uppnås.

Korrektheten och kvaliteten i utbildningen visar sig genom:

- > Renhet, regelbundenhet och frihet i gångarterna.
- > Harmoni, lätthet och ledighet i rörelsernas utförande.
- > Lätthet i frambdelen och engagemang i bakkdelen som kommer ifrån en livlig framåtbjudning.
- > Accepterande av bittet med eftergift och genomsläpplighet utan spänning eller motstånd."

<https://www.ridklubbennorrtaalieryttare.se/wp-content/uploads/2022/12/ryttarmarken-folder.pdf>

GR	Grundridning i ridhus, på utebana och i terräng
T	Teori, avsuttet lektionstillfälle
M	Enklare basövningar markarbete
WE	Working Equitation
	Hästbyte



Allmänt intryck

- 1 Gångarter (frihet, renhet och regelbundenhet)
- 2 Framåtbjudning (vilja att röra sig framåt, elasticitet, mjukhet i ryggen och bakkensengagemang)
- 3 Lösghjörighet (eftergift på tygeln, formen, accepterande av bittet; harmoni, lätthet och mjukhet vid rörelsernas utförande; uppmärksamhet, förtroende och lydnad)
- 4 Ryttarens sits och hållning - korrektheten och finheten i samt effekten av hjälperna
- 5 Korrektheten i uppvisningen (hömpasseringar, ridningen mellan rörelserna, programlinjernas följande)