

Special4 Dressyr

Lördag 14.00-15.00 Johanna

Dressyr LA

Jobbar med program och rörelser LA

33	GR	Övergångar
34	GR	Volter och skänkelvikning
35	GR	Skänkelvikning
36	GR	Skänkelvikning
37	GR	Halt
38	GR	Ryggning
39	GR	Bakdelsvändning
40	T	Vad är lösgörande arbete?
41	GR	Lösgörande
42	GR	Lösgörande
43	GR	Programdelar trav
44	GR	Programdelar trav
45	GR	Programdelar galopp
46	T	Hur rider jag programridning?
47	GR	Programdelar galopp
48	GR	Skolor
49	GR	Skolor
50	GR	Önskemål
51	WE	WE



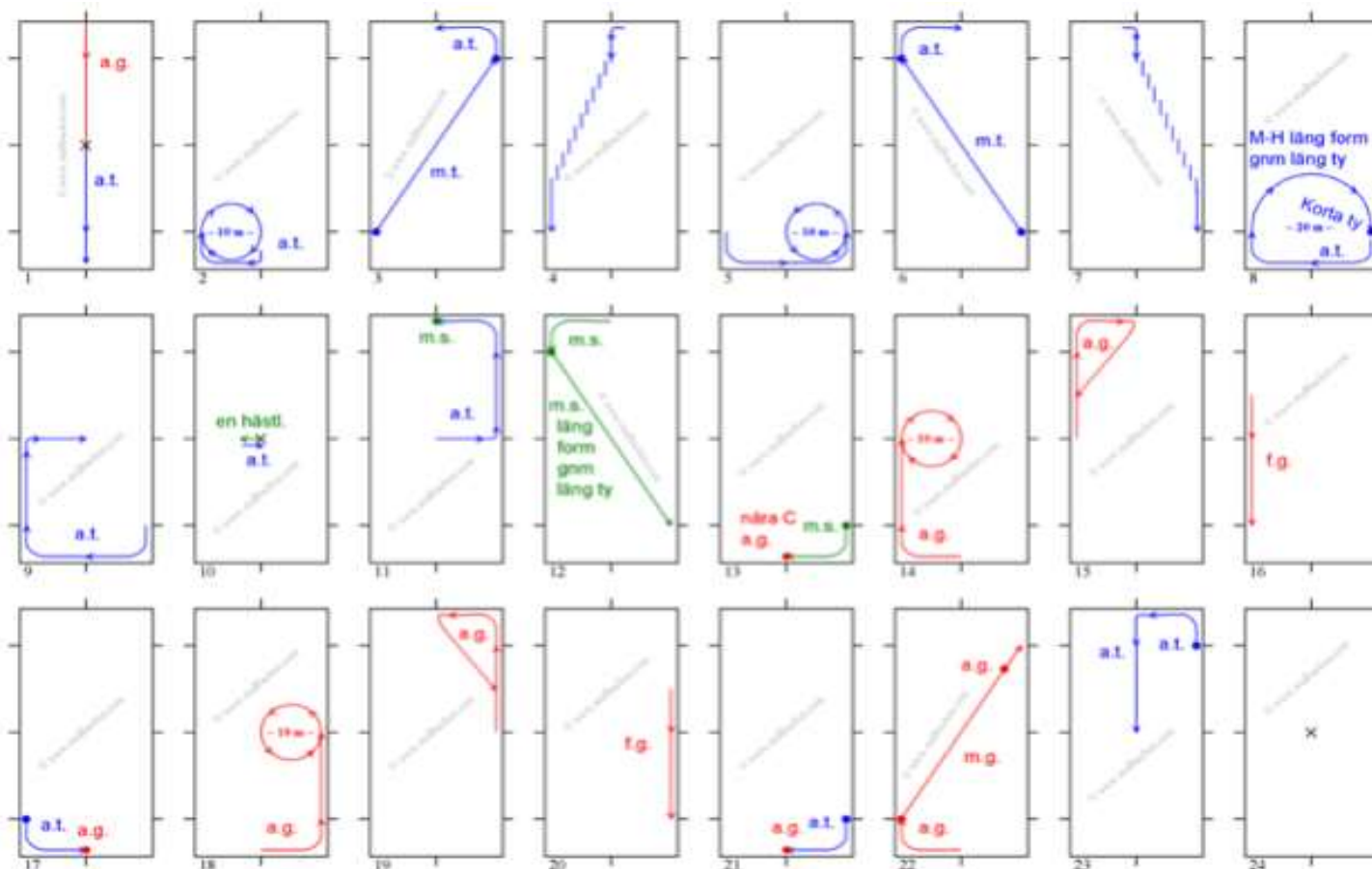
Målsättning: Dressyrens mål är att utveckla hästen till en atletisk individ (hästen) genom harmonisk utbildning. Resultatet blir en lugn, mjuk, lösgjord och smidig häst. Hästen blir också förtroendefull, uppmärksam och villig så att perfekt samförstånd med ryttaren kan uppnås.

Korrektheten och kvaliteten i utbildningen visar sig genom:

- > Renhet, regelbundenhet och frihet i gångarterna.
- > Harmoni, lätthet och ledighet i rörelsernas utförande.
- > Lätthet i frambdelen och engagemang i bakdelen som kommer ifrån en livlig framåtbjudning.
- > Accepterande av bettet med eftergift och genomsläpplighet utan spänning eller motstånd."

<https://www.ridklubbennorrtaijeryttare.se/wp-content/uploads/2022/12/ryttarmarken-folder.pdf>

GR	Grundridning i ridhus, på utebana och i terräng
T	Teori, avsuttet lektionstillfälle
WE	Working Equitation
	Hästbyte



Allmänt intryck

- 1 Gångarter (frihet, renhet och regelbundenhet)
- 2 Framåtbjudning (vilja att röra sig framåt, elasticitet, mjukhet i ryggen och bakkensengagemang)
- 3 Lösghardhet (eftergilt på tygen, formen, accepterande av bittet; harmoni, lätthet och mjukhet vid rörelsemas utförande; uppmärksamhet, förtroende och lydnad)
- 4 Ryttarens sits och hållning - korrektheten och finheten i samt effekten av hjälperna
- 5 Korrektheten i uppvisningen (hörspasseringar, ridningen mellan rörelsema, programlinjernas följande)