

Dressyr 60		
Onsdag 20.35-21.35		
Dressyr LA		
Jobbar med rörelser LA		
33	GR	Kom igång
34	GR	Lösgörande arbete
35	GR	Lösgörande arbete
36	GR	Sits- skänkelvikning
37	GR	Öppna
38	GR	Öppna/sluta
39	GR	Lägga ihop rörelser
40	GR	Galoppfattning
41	T	Ridlära, sits och rakriktning
42	GR	Sits och balans- utan stigbyglar
43	GR	Framdelsvändning
44	GR	Vändande hjälper- bakdelsvändning
45	GR	Bakdelsvändning- galoppfattning
46	GR	Ryggning, bakdelsvändning
47	T	Normalvärden, linda ben, foderhygien
48	GR	Volterna
49	GR	Programdelar
50	GR	Galopparbete
51	WE	WE



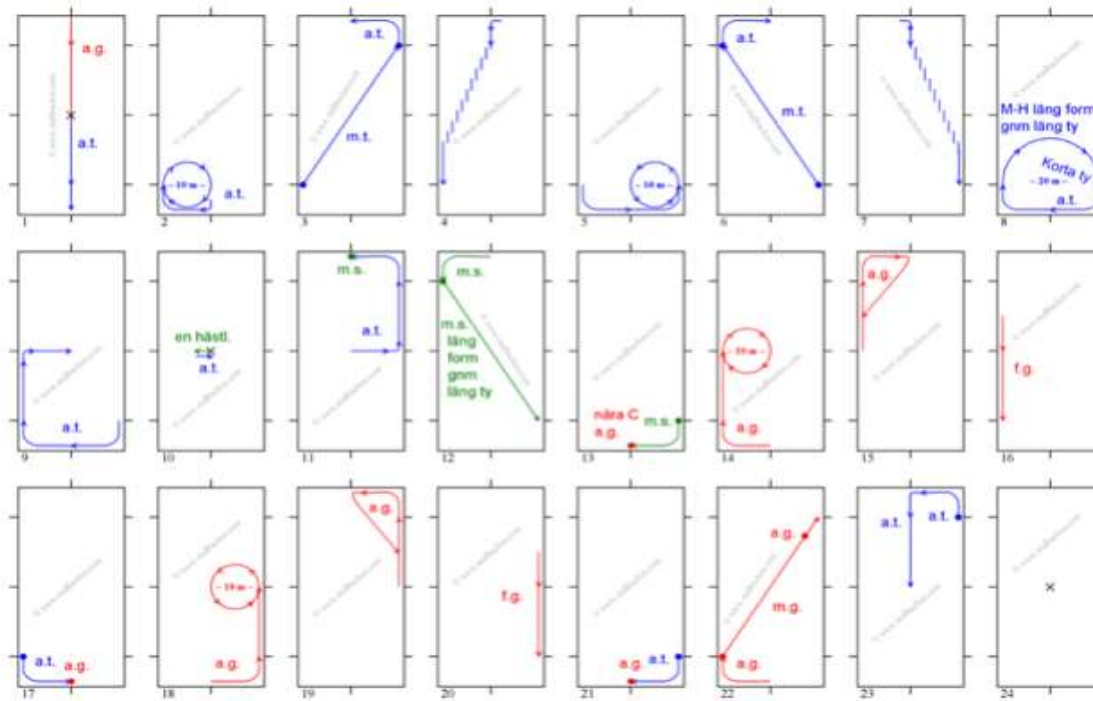
Målsättning: Dressyrens mål är att utveckla hästen till en atletisk individ (hästen) genom harmonisk utbildning. Resultatet blir en lugn, mjuk, lösgjord och smidig häst. Hästen blir också förtroendefull, uppmärksam och villig så att perfekt samförstånd med ryttaren kan uppnås.

Korrektheten och kvaliteten i utbildningen visar sig genom:

- > Renhet, regelbundenhet och frihet i gångarterna.
- > Harmoni, lätthet och ledighet i rörelsernas utförande.
- > Lätthet i frambenen och engagemang i bakdelen som kommer ifrån en livlig framåtbjudning.
- > Accepterande av bittet med eftergift och genomsläpplighet utan spänning eller motstånd.

<https://www.ridklubbenorrtaletare.se/wp-content/uploads/2022/12/ryttarmarken-folder.pdf>

GR	Grundridning i ridhus, på utebana och i terräng
T	Teori, avsuttet lektionstillfälle
WE	Working Equitation
	Hästbyte



Allmänt intryck

- 1 Gångarter (frihet, renhet och regelbundenhet)
- 2 Framåtbjudning (vilja att röra sig framåt, elasticitet, mjukhet i ryggen och bakkensengagemang)
- 3 Lösgjordhet (eftergift på tygeln, formen, accepterande av bettet; harmoni, lätthet och mjukhet vid rörelsemas utförande; uppmärksamhet, förtroende och lydnad)
- 4 Ryttarens sits och hållning - korrektheten och finheten i samt effekten av hjälperna
- 5 Korrektheten i uppvisningen (hömpasseringar, ridningen mellan rörelserna, programlinjernas följande)