

Dressyr 60		
Onsdag 20.40-21.40		
Dressyr LA		
Jobbar med program och rörelser LA		
1	GR	Kom igång
2	GR	Serpentinbågar, öppna
3	GR	Öppna
4	GR	Öppna och sluta
5	GR	Skolor på olika linjer
6	GR	Bakdelsvändning, ryggning
7	GR	Böjda spår- övergångar
8	GR	Lösgörande arbete
9	GR	Skänkelvikning
10	GR	Galopparbete
11	GR	Diagonalerna
12	GR	Innanför spåret - korridoren
13	T	Sits och rakriktning
14	GR	Böjda spår- övergångar
15	GR	Övergångar- tempoväxlingar
16	GR	Bommar
17	GR	Skolor, Bakdelsvändning
18	GR	Galopparbete
19	WE	WE
20	T	Ridlära och hästens anatomi
21	GR	Mussepigga
22	GR	Uteritt
23	GR	Programdelar
24	GR	Önskemål



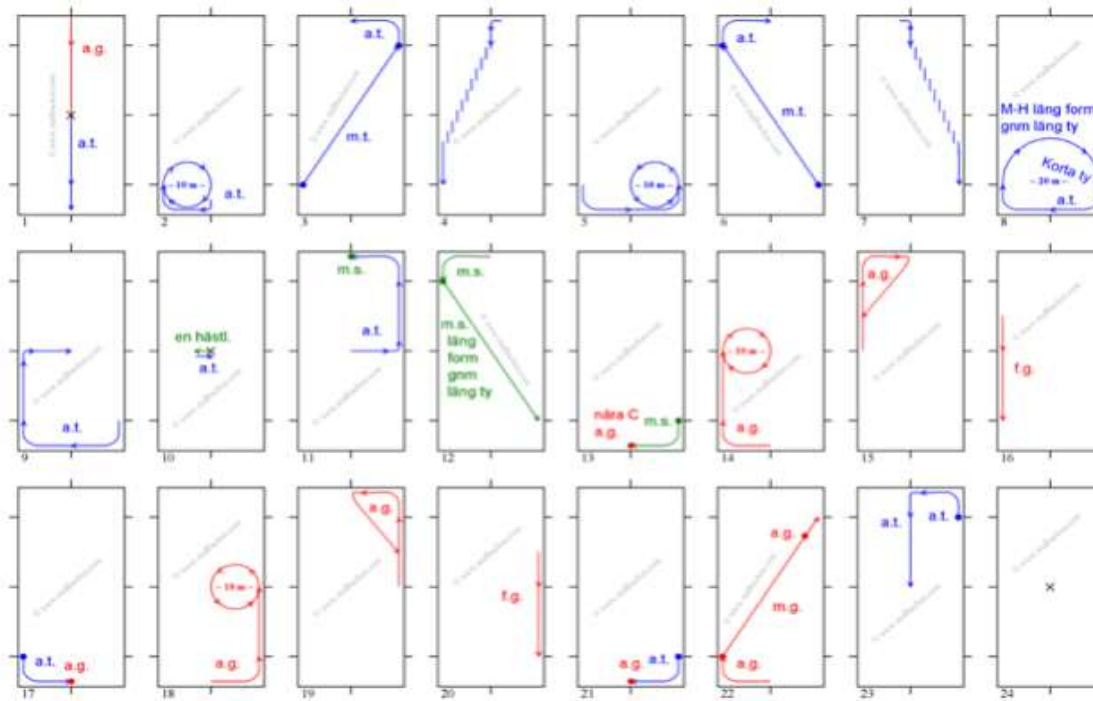
Målsättning: Dressyrens mål är att utveckla hästen till en atletisk individ (hästen) genom harmonisk utbildning. Resultatet blir en lugn, mjuk, lösgjord och smidig häst. Hästen blir också förtroendefull, uppmärksam och villig så att perfekt samförstånd med ryttaren kan uppnås.

Korrektheten och kvaliteten i utbildningen visar sig genom:

- > Renhet, regelbundenhet och frihet i gångarterna.
- > Harmoni, lätthet och ledighet i rörelsernas utförande.
- > Lätthet i frambenen och engagemang i bakdelen som kommer ifrån en livlig framåtbjudning.
- > Accepterande av bettet med eftergift och genomsläpplighet utan spänning eller motstånd.

<https://www.ridklubbenorrtaletjyttare.se/wp-content/uploads/2022/12/ryttarmarken-folder.pdf>

GR	Grundridning i ridhus, på utebana och i terräng
T	Teori, avsuttet lektionstillfälle
WE	Working Equitation
	Hästbyte



Allmänt intryck

- 1 Gångarter (frihet, renhet och regelbundenhet)
- 2 Framåtbjudning (vilja att röra sig framåt, elasticitet, mjukhet i ryggen och bakkensengagemang)
- 3 Lösgjordhet (eftergift på tygeln, formen, accepterande av bettet; harmoni, lätthet och mjukhet vid rörelsemas utförande; uppmärksamhet, förtroende och lydnad)
- 4 Ryttarens sits och hållning - korrektheten och finheten i samt effekten av hjälperna
- 5 Korrektheten i uppvisningen (hömpasseringar, ridningen mellan rörelserna, programlinjernas följande)