

Special4 Dressyr

Onsdag 15.00-16.00

Dressyr LC

Nivå LC dressyr

1	GR	Intro
2	GR	Lösgörande arbete
3	GR	Böjda spåret - volten & serpentinen
4	GR	Framdelen in
5	GR	Rida med tagen bakdel
6	GR	Variera hästens form
7	GR	Samverkan, hjälperna
8	GR	Takt & tempo
9	GR	Övergångarna
10	GR	Ställning & böjning
11	GR	Halten
12	GR	Ryggning
13	T	Ryttarens målsättning
14	GR	Mellangångarterna
15	GR	Sitsen
16	GR	Bommar
17	GR	Framdelsvändning
18	GR	Skänkelvikningen
19	GR	Galopparbete
20	T	Praktisk teori
21	GR	Programdelar
22	GR	Repetition
23	GR	Uteritt
24	GR	Önskemål



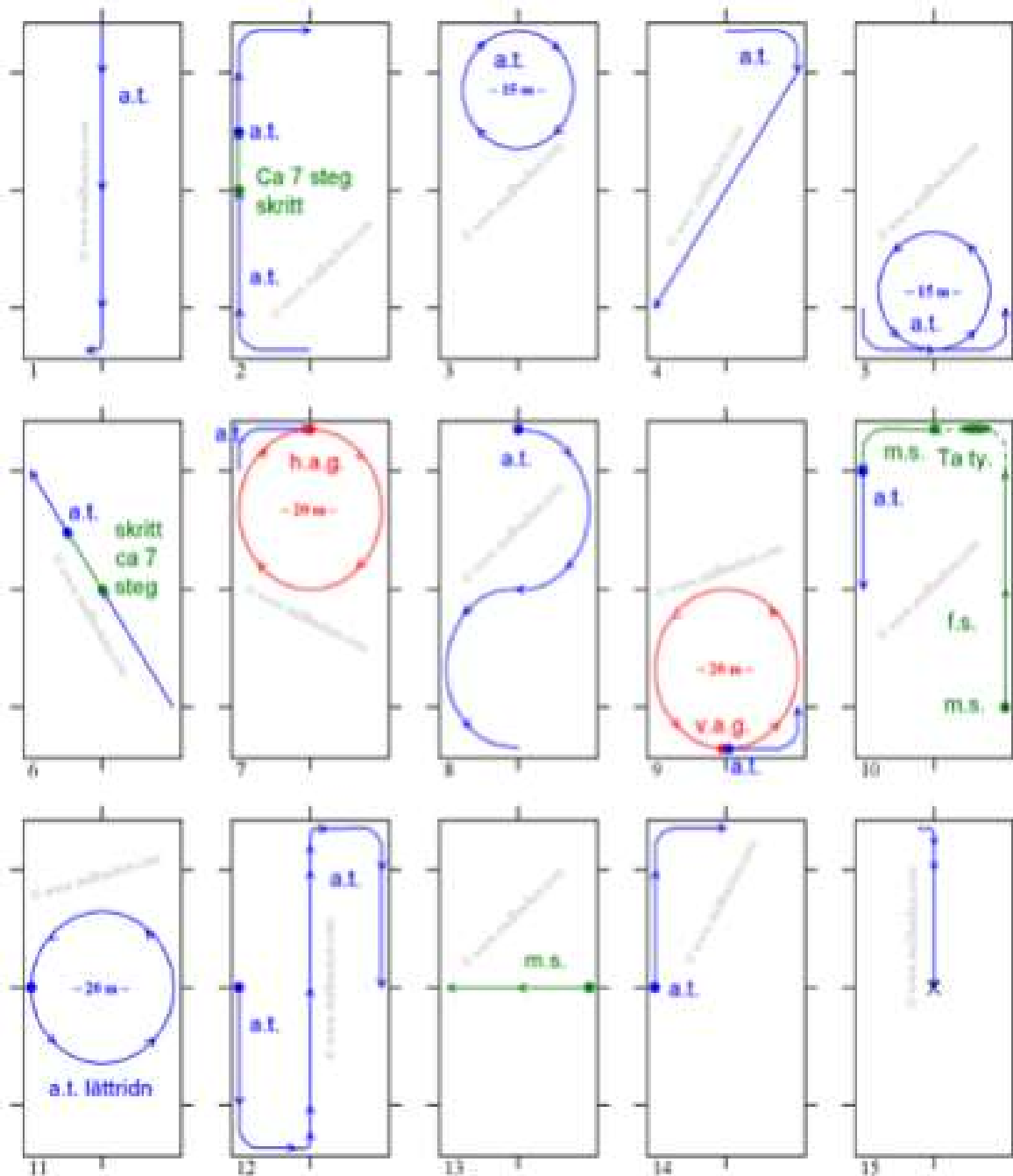
Målsättning: Dressyrens mål är att utveckla hästen till en atletisk individ (hästen) genom harmonisk utbildning. Resultatet blir en lugn, mjuk, lösgjord och smidig häst. Hästen blir också förtroendefull, uppmärksam och villig så att perfekt samförstånd med ryttaren kan uppnås.

Korrektheten och kvaliteten i utbildningen visar sig genom:

- > Renhet, regelbundenhet och frihet i gångarterna.
- > Harmoni, lätthet och ledighet i rörelsernas utförande.
- > Lätthet i frambdelen och engagemang i bakdelen som kommer ifrån en livlig framåtbjudning.
- > Accepterande av bettet med eftergift och genomsläpplighet utan spänning eller motstånd."

<https://www.ridklubbenorrtaaljeryttare.se/wp-content/uploads/2022/12/ryttarmarken-folder.pdf>

GR	Grundridning i ridhus, på utebana och i terräng
T	Teori, avsuttet lektionstillfälle
WE	Working Equitation
	Hästbyte



Allmänt intryck

- 1 Hästens gångarter (renhet och regelbundenhet) och tempo
- 2 Hästens form (eftergift på tygeln)
- 3 Ryttarens sits och hållning
- 4 Ryttarens inverkan (korrektheten i och effekten av hjälperna)
- 5 Korrektheten i uppvisningen (hörnpasseringar, ridningen mellan rörelserna och programlinjernas följande)